

## Sastav:

Jedna kapsula sadrži:

### Aktivni sastojci:

**Plasys 300®** (standardizovana mešavina suvog ekstrakta polena raži (*Secale cereale*) i beta-sitosterola iz kore bora (*Pinus spp.*) sa min. 50 % beta-sitosterola i min. 1 % esencijalnih aminokiselina) 300 mg (150 mg beta-sitosterola i 3 mg esencijalnih aminokiselina)

**Selen** (kao L-selenometionin) 55 µg

**Sastojci:** Plasys 300® (standardizovana mešavina suvog ekstrakta polena raži (*Secale cereale*) i beta-sitosterola iz kore bora (*Pinus spp.*) sa min. 50 % beta-sitosterola i min. 1 % esencijalnih aminokiselina), hidroksipropilmetilceluloza, sredstvo za povećanje zapremine mikrokristalna celuloza, selen (kao L-selenometionin), sredstva protiv zgrudnjavanja: talk, magnezijum-stearat i silicijum-dioksid, boja E 171.

## Svojstva i delovanje:

Polen ili cvetni prah je prah svetlo žute boje koji se sastoji od polenovih zrna dobijenih istresanjem iz polenovih kesica cvetova i obezmašćivanjem. Osušen polen sadrži proteine, slobodne masne kiseline, ugljene hidrate, masne materije, sterole, vitamine, enzime i mineralne soli. Boja potiče od flavonoida i karotenoida. Polen raži pomaže u održavanju zdrave prostate i mokraćne bešike. Esencijalne aminokiseline iz polena raži iz Plasys 300® ekstrakta koji ulazi u sastav ovog preparata ispoljavaju antiinflamatorno (antizapaljensko) dejstvo i olakšavaju urinarni protok što dovodi do olakšanja simptoma koji se javljaju kao posledica benigne hiperplazije prostate i predstavljaju simptome donjeg urinarnog trakta (potreba za mokrenjem noću, učestalo mokrenje, osećaj nedovoljne ispražnjenosti mokraćne bešike, napor pri početku mokrenja). Beta-sitosteroli iz Plasys 300® ekstrakta pomažu u inhibiciji enzima 5- $\alpha$ -reduktaza koja je odgovorna za regulaciju nivoa testosterona, pa se na ovaj način smanjuje nivo testosterona u prostati što olakšava tegobe kod benigne hiperplazije. Istovremeno, ove supstance pomažu u inhibiciji rasta ćelija prostate i olakšavaju urinarni protok što takođe povoljno utiče na olakšanje kod ovih tegoba.

Selen je mikroelement koji ulazi u sastav glutation-peroksidaze koja predstavlja prvu liniju odbrane organizma od oksidativnog stresa. Zbog svog antioksidativnog svojstva ovaj mineral učestvuje u zaštiti ćelija i tkiva od štetnog uticaja slobodnih radikala što usporava starenje. Selen podstiče spermatogenezu i na taj način pozitivno utiče na plodnost muškarca, a neophodan je i za zdravlje prostate.

Benigna hiperplazija prostate BHP (Benign Prostatic Hyperplasia) definiše se kao benigno uvećanje prostate. Jedno je od najčešćih stanja koje se javlja kod starijih muškaraca.

Prvi znaci i simptomi benigne hiperplazije prostate javljaju se u četrdesetim godinama života, ali izraženije kliničke manifestacije se javljaju kasnije.

BHP nastaje samo kod muškaraca; oko 8 % muškaraca starosti 31 do 40 godina

ima BHP. To se povećava na 40 do 50 % kod muškaraca starosti 51 do 60 godina i na preko 80 % kod muškaraca starijih od 80 godina.

Simptomi uzrokovani BHP-om su slabljenje mlaza mokraće, otežano započinjanje mokrenja, nepotpuno pražnjenje bešike, učestalo mokrenje (danju i/ili noću), nagon za mokrenjem koji se nikako ne može suzbiti. Ti simptomi se nazivaju simptomi donjeg urinarnog trakta (LUTS).

Uvećana prostata može, ali i ne mora da stvori opstrukciju oticanja mokraće iz bešike prilikom akta mokrenja. Oko 25% ljudi koji imaju BHP nemaju smetnje sa mokrenjem.

### **Preporuka:**

- Pomoć u održavanju zdrave prostate i mokraćne bešike kod muškaraca starijih od 40 godina

### **Upotreba:**

Odrasli: Jedna kapsula dnevno, nezavisno od obroka

### **Upozorenja:**

Proizvod ne smeju da koriste osobe preosetljive na neki od sastojaka proizvoda, osobe alergične na polen raži ili polen trava. Proizvod nije namenjen osobama ženskog pola i osobama mlađim od 18 godina. Osobe sa istorijom hormon zavisnih tumora, osobe sa bronhijalnom astmom kao i osobe koje uzimaju lekove za snižavanje holesterola treba da konsultuju lekara pre primene ovog proizvoda. Moguća je interakcija sa varfarinom. Od neželjenih dejstava se mogu javiti alergijske reakcije. Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Dodaci ishrani se ne mogu koristiti kao zamena za raznovrsnu i uravnoteženu ishranu!

### **Rok trajanja:**

Rok trajanja naznačen je na pakovanju

### **Način čuvanja:**

Čuvati u originalnom pakovanju, zaštićeno od svetlosti i vlage, na temperaturi do 25°C. Čuvati van domašaja dece.

### **Pakovanje:**

30 kapsula

### **Proizvođač:**

Pharmanova d.o.o.  
Industrijska 8, 11500 Obrenovac  
Republika Srbija  
Zemlja porekla: Republika Srbija



3203347-1